

## nelle terre delle saline



Alle Terme di Santa Margherita di Savoia (Fg) si può sperimentare lo scrub levigante al sale marino.

Abbaglianti distese di sale bianco, acque curative, le celebri acque rosse a forte concentrazione salina e ricche di minerali, come lo iodio e il bromo e fanghi densi. Queste acque e questi fanghi sono stati usati fin dall'antichità oggi vengono impiegati diluiti in concentrazioni diverse per bagni terapeutici e per fangobalneoterapia. Sono utili per i disturbi dell'apparato respiratorio e della gola, per la circolazione e per curare alcuni disturbi della pelle come le dermatiti.

### Dove

Alle Terme di Santa Margherita di Savoia (Fg), uno stabilimento storico dove si possono provare cure mediche ed estetiche con le acque rosse, che devono il loro particolare colore a una microfauna caratteristica e con i fanghi curativi che derivano dai "bacini salanti". Info: [www.margheritadisavoia.com](http://www.margheritadisavoia.com)

## DISTESE BIANCHE E FENICOTTERI ROSA

Per gli amanti della natura la zona di Santa Margherita di Savoia offre la possibilità di ammirare un paesaggio straordinario: quello della salina, con i suoi bacini che brillano bianchi sotto il sole, e una zona umida che offre riparo ai magnifici fenicotteri rosa.

## talassoterapia

Il mare blu, l'aria rivitalizzante di una zona protetta, la sabbia bianca delle spiagge. L'area della Puglia Jonica offre il clima del mare al top, con tutti i vantaggi della talassoterapia per la salute e la bellezza. Da sperimentare nelle Thalasso SPA, strutture rigorose dal punto di vista della ricerca medica e nello stesso tempo lussuose.

### Dove

A Castellaneta Marina (Ta) il raffinato **Kalidria** Grand Hotel & Thalasso SPA, nel cuore della riserva di Stornara: utilizza per la talassoterapia l'acqua cristallina del mar Jonio in un centro benessere di 3.500 metri quadri.



Attenzione particolare alla bellezza al **Kalidria** Grand Hotel & Thalasso SPA di Castellaneta Marina (Ta): nella foto piscine con percorso Kneipp.

### BELLEZZA E SALUTE

Molti i trattamenti: piscina marina interna ed esterna, centro fitness, cabine per idro e cromoterapia, percorso acquatico marino e percorso vitalizzante thalasso Kneipp, massaggi energizzante e anti-stress, applicazioni per viso e corpo con cosmetici ai principi attivi marini. Molta cura per salute, intesa come benessere, forma fisica, cura della pelle. Contro la cellulite il "Programma gambe donna" e, per unire bellezza e prevenzione, il programma "Bilancio di salute donna settimanale weekend". Info: [www.novayardinia.it](http://www.novayardinia.it)

## SPLENDORI BAROCCHI

**Lo Jonio ha spiagge di fine sabbia bianca, bagnate da un mare cristallino e ricche di storia, con tante delle tracce delle diverse civiltà. In provincia di Taranto da vedere Massafra, Mottola, Ginosa seguendo l'itinerario delle antiche chiese e delle cripte affrescate. Da non perdere anche Martina Franca, raffinata regina del Barocco.**