

G | **bellezza & benessere**
di Nicoletta Pretto

Il mare in una SPA

Destinazione: un resort mediterraneo dove provare la talassoterapia "dal vivo". Per una beauty vacanza che più marina non si può



UN'ISOLA DI PACE (E LUSO)

SPIAGGE DI SABBIA NERA, ACQUE CALDE, VAPORI DI ZOLFO, ROCCE LAVICHE: AL THERASIA RESORT DI VULCANO (ME), LA NATURA SELVAGGIA SI FONDE CON LO STILE ARABEGGIANTE DEL COMPLESSO. NEL PROGRAMMA "TALASSO & SPA", PEELING REMINERALIZZANTE AL SALE, BAGNI E IMPACCHI TONIFICANTI CON ALGHE E ARGILLE MARINE; MASSAGGI DRENANTI; TRATTAMENTI VISO-COLLO E RIFLESSOLOGIA PLANTARE (€ 928 A PERSONA SENZA SOGGIORNO). DOPO I TRATTAMENTI, FULL IMMERSION NEL RELAX GRAZIE ALLA SCENOGRAFICA PISCINA "A SFIORO" CON IDROMASSAGGIO, CHE SI AFFACCIA SUL MARE (INFO: TEL. 090.9852555 - WWW.THERASIARESORT.IT).



A TUTTO TONO

Dal greco "kalos" (bello) e "hydra" (acqua), il Grand Hotel Kalidria Thalasso & Spa a Castellaneta Marina (TA) sulle coste del Mar Ionio è un raffinato centro benessere che dedica più di 3.500 mq alla remise en forme. La proposta per un long-weekend in coppia (€ 290 a persona) include: 2 notti in mezza pensione; percorso acquatico e percorso marino in acqua fredda; bagno tonificante con idromassaggio al mirto e rosmarino; sauna e bagno turco. Più entrata libera al Centro Fitness e alla piscina esterna con acqua di mare riscaldata (info: tel. 099.8204040 - www.novayardinia.it).

-Total relax

AL TOMBOLO TALASSO RESORT DI MARINA DI CASTAGNETO CARDUCCI (LI), L'ACQUA SALINA VIENE PRELEVATA A 900 METRI DALLA COSTA E POI IMMESSA NELLE NUMEROSE VASCHE: LA PISCINA A 35-37 °C, PER UN'ATTIVITÀ MOTORIA SOFT CHE CONSENTE ALLA PELLE DI ASSORBIRE I SALI MARINI; QUELLA CON IDROMASSAGGIO, DOCCE E LETTINI SUBACQUEI; IL PERCORSO VASCOLARE KNEIPP, CHE ALTERNA ACQUA FREDDA E CALDA PER FAVORIRE LA CIRCOLAZIONE; LA VASCA CON OLI MEDICAMENTOSI DI EUCALIPTO, IPPOCASTANO E IDROMELISSA. NEL PACCHETTO "UN MARE DI BENESSERE" (DA € 590), WEEKEND IN MEZZA PENSIONE CON 2 PERCORSI TALASSO & RELAX, 2 TRATTAMENTI ANTISTRESS, MASSAGGIO SOTTOPIOGGIA E ACCESSO LIBERO A PALESTRA, SPIAGGIA E PISCINA ESTERNA (INFO: TEL. 0565.74530 - WWW.TOMBOLOTALASSO.IT).

-Massaggi al sale

INVITANTE ANCHE NEL NOME, IL PACCHETTO "PROFUNDO DI MARE" DEL CENTRO DI TALASSOTERAPIA SALIA DI STRUGNANO (CROAZIA) È UN PROGRAMMA TOTAL RELAX DI PURIFICAZIONE CHE COMBINA PEELING E BAGNI TALASSOTERAPICI A SUGGERITI MASSAGGI (7 NOTTI IN MEZZA PENSIONE, DA € 875), COME QUELLO DEL SALINAIO, EFFETTUATO CON SACCHETTINI DI LINO RIEMPIITI DI SALE E IMBIATTI DI OLI ESSENZIALI PER ELIMINARE LE CELLULE MORTE IN MODO SOFT, MENTRE IL TERAPISTA SCIoglie CON MOVIMENTI RITMICI LE TENSIONI MUSCOLARI. IDEALE COMPLEMENTO AL PEELING, ANCHE IL MASSAGGIO VICHY, CON MICROGETTI D'ACQUA MARINA AD ALTA PRESSIONE CHE TONIFICANO E COMBATTONO LA CELLULITE. PER IL VISO, DA PROVARE IL TRATTAMENTO ESPOLLANTE/RINNOVATORE ALLA POLVERE DI CONCHIGLIE (INFO: TEL. 00386.56764100 - WWW.TERME-KRKA.COM).

IN PISCINA COL PERSONAL TRAINER

Già ritrovo mondano negli anni '50, con ospiti illustri come Liz Taylor, Maria Callas e Clark Gable, l'Albergo e le Terme della Regina Isabella di Ischia (Na) ha messo a punto un pacchetto "Talassoterapia" (€ 1.000, escluso soggiorno) che prevede - oltre alla visita medica e a quella dermatologica con check-up cutaneo - 6 talassoterapie individuali in piscina con acqua di

mare riscaldata, sotto la guida di un personal trainer; 3 impacchi drenanti-tonificanti a base di alghe e fanghi; 3 massaggi modellanti; 2 bagni relax nella piscina "Risveglio dei Sensi" con acqua di mare a 33 °C; trattamento viso personalizzato; massaggio sincronizzato a 4 mani e 2 pressoterapie alle alghe (info: tel. 081.994322 - www.reginaisabella.it).

